

**New York City Marathon 2009 am 08.11.2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	02:55:08	39	624
Wergen, Christian	03:08:19	252	1656
Braunleder, Jörg	03:28:14	932	4754

**Rursee - Marathon am 08.11.2009**

<b>16,5 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Huppertz, Pascal	01:08:57	10	28
Braunleder, Jörg	01:15:11	644	63
Roder, Michael	01:15:57	3	82
Roder, Edgar	01:16:53	7	96
Roder, Markus	01:21:12	3	138
Theissen, Marco	01:22:57	24	163
Giesen, Tobias	01:24:00	5	176
Sander, Holger	01:24:06	41	179
Kreitz, Michael	01:25:35	46	191
Schütz, Stephanie	01:27:28	5	25
Theissen, Jürgen	01:27:57	49	220
Gautrois, Simone	01:33:09	11	51
Gasser, Klaus	01:37:27	83	370
Jung, Sieglinde	01:37:33	11	84
Isaac, Anja	01:41:25	25	116
Dickmeis, Roland	01:43:23	93	427
Vollmann, Andrea	01:49:34	21	185

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Wolfgang	03:17:07	1	23
Kottmann, Ralf	03:46:39	10	117
Hoff, Helmut	03:46:41	17	118

**Marine Corps Marathon 2009 am 25.10. 2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Schroeder, Jörg	02:52:34	9	84

**Essen Marathon - Rund um den Baldeneysee am 11.10.2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Roder, Edgar	03:23:31 *	57	318
Wergen, Lothar	03:47:26	644	63

**Köln Marathon am 04.10.2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Offermann, Eva	03:34:58 *	201	100
Jansen, Sascha	03:51:46 *	462	2701
Sander, Holger	03:55:16 *	732	3004

**Berlin Marathon am 20.09.2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Wolfgang	03:01:26	8	1225
Hoff, Helmut	03:14:51	149	2547
Braun, Marion	03:26:15	9	223
Schütz, Stephanie	03:47:53	154	770
Kaulard, Peter	03:50:17 *	2347	9961
Graf, Tim	03:50:29 *	26	10013
Gautrois, Simone	04:09:01 *	412	1975
Isaac, Marion	04:13:34 *	388	2263
Isaac, Anja	04:13:19 *	478	2279
Graf, Jochen	04:20:31	3290	18050
Frings-Reinke, Leonie	04:23:20 *	530	3020

**Bosselbachlauf Vossenack am 18.08.2009**

<b>9.700 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Christian	00:36:26	1	1
Braunleder, Jörg	00:39:29		12
Theissen, Marco	00:39:59		16
Braun, Wolfgang	00:40:47		20
Theissen, Jürgen	00:40:51		21
Roder, Edgar	00:42:47		36
Rambadt, Michael	00:44:09		54
Schütz, Stephanie	00:44:32		56
Offele, Markus	00:45:03		65
Braun, Marion	00:45:05		66
Nellessen, Mario	00:47:06		81
Gatrois, Simone	00:54:22		132
Isaac, Anja	00:54:22		133

**Monschau Marathon, am 08.08.2009**

<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	02:52:28	1	3
Schröder, Jörg	03:07:10	4	14
Braun, Wolfgang	03:26:11	3	53
Braunleder, Jörg	03:27:24	20	55
Matheis, Marco	03:29:21	3	71
Huppertz, Pascal	03:29:34	4	72
Krings, Günter	03:29:36	17	73
Mero, Thorsten	03:30:28	11	76
Roder, Edgar	03:30:29	7	77
Braun, Marion	03:38:03	1	4
Theissen, Nicole	03:42:46	7	1
Theissen, Jürgen	03:42:46	48	141
Leis, Andreas	03:43:10	7	149
Werker, Christian	03:44:10	9	157
Hoff, Helmut	03:58:52	44	296
Grigo, Helge	03:58:53	75	297
Kaulard, Susanne	03:58:54	2	19
Nellessen, Mario	04:11:30	39	362
Gasser, Klaus	04:12:07	105	369
Riege, Jörg	04:13:45	109	386
Offele, Markus	04:13:47	16	388
Theissen, Marco	04:13:48	45	390
Greuel, Michael	04:13:50	46	391
Gautrois, Simone	04:19:34	12	47
David, Hermann-Josef	04:23:30	71	458
Reinke, Paul	04:26:57	1	479
Frings-Reinke, Leonie	04:26:57	15	56
Isaac, Marion	04:27:24	16	57
Isaac, Anja	04:27:21	15	58
Graf, Tim	04:32:21	2	508
Graf, Jochen	04:32:21	128	509
Wilhelmus, Susanne	04:45:58	9	76
Dickmeis, Roland	04:52:25	152	585
Jung, Sieglinde	04:59:56	11	91

**Volkslauf Obermaubach, am 11.07.2009**

<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Riege, Jörg	00:43:55		60

**Volkslauf Eicherscheid am 04.07.2009**

<b>5.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Giesen, Tobias	00:21:11		11
Fitsch, Max	00:22:47		14
Huppertz, Dominik	00:23:50		18
Palm, Marco	00:26:37		30

<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:34:34	1	2
Roder, Edgar	00:41:36		28
Hoff, Helmut	00:41:38		30
Kirch, Thomas	00:42:40		36
Braun, Wolfgang	00:44:48		46
Offele, Markus	00:46:02		57
Krings, Wolfgang	00:48:42		85
Brammertz, Norbert	00:51:11		103
Gautrois, Simone	00:56:49		138
Krings, Silke	01:00:27		150

<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Christian	01:33:11	1	17
Braun, Marion	01:36:09	1	29
Huppertz, Holger	01:50:27		64

**Rakkeschlauf Roetgen am 27.06. 2009**

<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:35:48	1	3
Hoff, Helmut	00:41:49	1	23

<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Wolfgang	01:35:11		24
Braun, Marion	01:37:09		2

**Biel CH, 100 Kilometer am 13.06.2009**

<b>100 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Marion	09:10:25	1	3
Braun, Wolfgang	09:16:29	2	53

**Volkslauf Rohren am 12.06.2009**

<b>4.200 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Dickmeis, Juliana	00:21:33	3	27

<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:35:50	3	4
Braunleder, Jörg	00:39:34	5	21
Roder, Edgar	00:42:57	6	49
Nellessen, Mario	00:46:57 *	10	94
Hoff, Helmut	00:47:00	14	95
Dickmeis, Roland	00:49:57	19	124
Gasser, Klaus	00:50:51	21	131
Hünnekes, Christof	00:52:17	25	138
Frings-Reinke Leonie	00:53:09	3	147
Lambertz, Dennis	00:53:22 *	24	148
Lambert, Heinz-Georg	00:53:23	27	149

**Vennlauf Mützenich am 30.05.2009**

<b>5.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Marion	00:20:16	1	1
Dickmeis, Juliana	00:25:19	1	9
Lambertz, Dennis	00:25:47 *	1	26
Dickmeis, Bettina	00:31:30	8	26

<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
-----------------	-----------------	-----------------	-------------

Braun, Wolfgang	00:41:17	1	15
Dickmeis, Alina	01:00:17	1	37
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Reinke, Paul	01:48:14 *	1	143
Gasser, Klaus	01:51:31	46	154
Lambertz, Heinz-Georg	01:52:48	40	170
Dickmeis, Roland	01:53:55	52	178
Isaac, Anja	01:57:16	11	59
Hoff, Helmut	01:57:36	20	183
Jung, Sieglinde	01:57:37 *	4	30
Wergen, Lothar	01:57:37 *	46	184

### Luxembourg Marathon am 23.05.2009

<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braunleder, Jörg	01:29:09	12	74
Kreutz, Daniela	01:55:57	32	164
Isaac, Anja	02:01:04	55	278
Theissen, Hannah	02:02:51	8	26
Theissen, Marco	02:02:51	332	1763
Jung, Sieglinde	02:03:30	56	337
Gautrois, Simone	02:06:11	94	427
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Christian	03:13:18	6	41
Krings, Günter	03:16:24	7	59
Theissen, Jürgen	03:24:16	34	106
Kaulard, Susanne	03:26:24	3	10
Hoff, Helmut	03:38:29	20	207
Grigo, Helge	03:44:12	47	277
Greuel, Michael	03:46:24	58	316
Huppertz-Theissen, Heinrich	03:47:08	30	325
Theissen, Nicole	03:50:46	6	41

### 1. EifelXtreme Run am 09.05.2009

<b>15.900 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Theissen, Marco	01:03:44	3	11
Offele, Markus	01:17:49	13	102
Braunleder, Jörg	01:28:44	40	180

### 6. Simmerather Mailauf am 03.05.2009

<b>4.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Dickmeis, Juliana	00:19:44	6	14
Schnuch, Anna	00:21:19	7	15
<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braunleder, Jörg	00:38:34	4	16
Huppertz, Pascal	00:38:56	2	20
Theissen, Marco	00:39:37	6	26
Hoff, Helmut	00:39:54	3	30
Theissen, Jürgen	00:40:22	6	34
Roder, Edgar	00:41:53	6	47
Kaulard, Susanne	00:42:59*	2	56
Theissen, Nicole	00:44:37*	2	72
Reinke, Paul	00:46:48*	13	98
Nellessen, Mario	00:47:18	12	105
Lambertz, Heinz-Georg	00:48:02*	21	115
Krings, Wolfgang	00:48:04	14	116
Dickmeis, Roland	00:48:43*	17	118
Gasser, Klaus	00:49:47*	20	129

Dickmeis, Bettina	01:04:18	6	171
<b>Metro Group Marathon Düsseldorf am 03.05.2009</b>			
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	02:54:46	15	63
<b>Rund um den See 2009, Büttgenbach am 02.05.2009</b>			
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Gautrois, Simone	01:56:53*	7	227
Isaac, Anja	01:59:00*	13	250
<b>Hamburg Marathon am 26.04. 2009</b>			
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Mero, Thorsten	02:57:45	74	229
<b>Rhein Energie Marathon, Bonn am 26.04. 2009</b>			
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Kaulard, Susanne	01:35:22*	5	27
<b>Two Oceans Ultramarathon Kapstadt, Südafrika am 11.04.2009</b>			
<b>56.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Marion	04:40:20		
Braun, Wolfgang	04:46:32		
<b>Cherry Bossom 10 Miler, Washington D.C am 05.04.2009</b>			
<b>16.100 m (16000 TeilnehmerInnen)</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Schröder, Jörg	00:59:17	9	127
<b>Fisherman's Friend Strongman Run, Weeze am 29.03. 2009</b>			
<b>18.000 m (30 Hindernisse, 7000 Starter, 5597 Finisher)</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braunleder, Jörg	02:07:36		282
<b>Rom Marathon am 22.03. 2009</b>			
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Huppertz, Pascal	02:53:56*	31	128
Riege, Jörg	03:27:45	501	1514
<b>"Limburgs zwaarste" am 21.03.2009</b>			
<b>72 km</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Krings, Günter	07:39:50		14
<b>SunTrust National Marathon, Washington D.C. am 21.03.2009</b>			
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Schröder, Jörg	02:55:35	2	38
<b>Volkslauf Eschweiler am 15.03. 2009</b>			
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Theissen, Jürgen	01:31:35	26	57
Theissen, Marco	01:31:36	7	58
Braunleder, Jörg	01:31:36	27	59
Roder, Edgar	01:36:21	10	98
<b>"Rund um den Donatussee", Ertstadt am 08.03.2009</b>			
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Jung, Sieglinde	02:08:10	2	18
<b>25. GSV Porz Winterlaufserie 2009</b>			
<b>3. Wettkampftag am 01.03. 2009</b>			
<b>Halbmarathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Christian	01:21:17	3	7

<b>14. Ultraloop Stein am 01.03. 2009</b>			
<b>6 Stunden Lauf</b>	<b>Gesamt [m]</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Wolfgang	72623,58		20
Braun, Marion	71157,64		2
Krings, Günter	65409,76		55
Roder, Edgar	65409,76		55
Mannschaftswertung Männer	203443,1		2
<b>12. Pulheimer Einzel-Marathonlauf am 16.01. 2009</b>			
<b>Marathon</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Braun, Marion	03:24:17		5
Braun, Wolfgang	03:24:17		6
Riege, Jörg	03:24:59*		7
Hoff, Helmut	03:35:15		14
<b>Dürener Stadtlauf am 11.01. 2009</b>			
<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Werker, Markus	00:37:01	6	17
Braunleder, Jörg	00:39:37	13	48
Braun, Wolfgang	00:39:41	1	50
Hoff, Helmut	00:39:47	1	51
Roder, Markus	00:42:30	4	101
Huppertz-Theissen, Heinrich	00:42:47	4	106
Braun, Marion	00:43:18	9	116
Roder, Edgar	00:43:19	7	117
Kaulard, Susanne	00:44:00	5	128
<b>Aachener Silvesterlauf am 31.12. 2008</b>			
<b>10.000 m</b>	<b>Zeit Std</b>	<b>Platz AK</b>	<b>Rang</b>
Huppertz, Pascal	00:41:15	15	65
Riege, Jörg	00:43:09*	23	102
Brammertz, Norbert	00:48:14	4	273

\* =persönliche Bestzeit / Beststrecke











